住民やイベント参加者等に配布したい方へ

『食の防災』啓発ツール無償提供致します!

1 ありがとうレシピ集

東北の被災地の皆様と一緒に作った、体にもお財布 にもやさしいレシピ集。料理に慣れていない方でも 簡単に作れます。料理教室の運営ノウハウも掲載。



つ どんなときも♪レシピ集

災害でライフラインが止まっても、カセットコンロ や備蓄食品を活用して、簡単に栄養バランスにも 配慮した食事で乗り切る方法を伝授。



3 栄養バランスチェック ホワイトボード

10の食品群の頭文字をとった「さあ、にぎやかにいただく」で日々の食事をチェック。



4 災害時の食と栄養 支援の手引き

「災害時の食と栄養」に関わる複雑な問題の 構造を可視化して解説。官民連携による解決 の好事例も掲載。





味の素ファンデーションHPの お問い合わせページよりお申込みいただけます。

https://www.theajinomotofoundation.org/contact/



お問い合わせ

